

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



**9 день**

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | ЦЕНА    | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                       |              |         | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                               |              |         |                  |         |             |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        |         | 11,30            | 12,10   | 14,60       | 205,50                        | 234/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 150          |         | 3,70             | 6,70    | 28,20       | 195,70                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          |         | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 30           |         | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,30                         | 6           |
| Итого за прием пищи:                                  | 500          | 127,69Р | 17,67            | 19,10   | 72,49       | 532,20                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | ЦЕНА    | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                       |              |         | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                               |              |         |                  |         |             |                               |             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30       |         | 12,20            | 14,80   | 15,40       | 220,30                        | 234/363     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                      | 170          |         | 4,19             | 7,60    | 32,00       | 221,30                        | 203         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                          | 200          |         | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | 686         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50           |         | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |
| Итого за прием пищи:                                  | 550          | 127,69Р | 20,64            | 22,90   | 83,75       | 618,33                        |             |