

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор



6 день

7-11 ЛЕТ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккел	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160		7,20	8,70	33,81	211 64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147 00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100 60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68 40	338
Итого за прием пищи:	530	127,69Р	16,76	19,96	75,65	527 64	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180		9,50	9,20	35,66	238,06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	550	127,69Р	19,06	20,46	77,50	554,06	