

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения льготным горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор



5 день

7-11 ЛЕТ



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		10,86	11,92	27,76	200,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	150,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	50,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	60,40	338
Итого за прием пищи:	530	127,69Р	16,66	16,92	82,26	480,40	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		13,60	13,90	31,25	270,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	150,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	50,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	60,40	338
Итого за прием пищи:	530	127,69Р	19,40	18,90	85,75	530,40	