



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Московкин С.С./

Согласовано:
директор *Григорьев С.И.*



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	цельные вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	с	
	Вариант 8						
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	Завтрак				
255/2017м	печень по строгановски	100	0,84	3,6	4,96	55,68	
171/2017м	гречка рассыпчатая	150	13,26	11,23	3,52	185	
701/2017м	хлеб пшеничный	30	8,85	9,55	39,86	280	
376/2017м	чай с сахаром	200	2,31	0,72	16,02	79,8	
	Итого	540	0,07	0,02	15	60	
		500	25,33	25,12	79,36	580,68	
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% + 5%		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	