

директор: И. Гаврилов

Утверждено
Директор ООО "Питание"
_____/Московский С.С.



№ рец. по соор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	щевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Вариант 7						
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60		0,06	1,02	6	2,1
291/2017м	ялов из птицы	50/150	16,89	9,86	34,09	302,66	4,5
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0
п.т	печенье топленое молоко	30	4,35	16,95	15,6	117	
	Итого	510	24,16	27,61	81,93	567,46	6,9
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	