

Согласовано:  
директор *И.И. Савицкий*



Утверждено  
Директор ООО "Питание"  
*И.И. Савицкий*  
/Московкин С.С.

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюд                                   | вес блюда<br>7-11 лет | ценные вещества/г |            |          | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Витамины (мг) |
|--------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|------------|----------|------------------------------|---------------|
|                    |                                                     |                       | Б                 | Ж          | У        |                              |               |
|                    | Вариант 6                                           | 7-11 лет              | 7-11 лет          | 7-11 лет   | 7-11 лет | 7-11 лет                     | 7-11 лет      |
|                    |                                                     |                       | Завтрак           |            |          |                              |               |
| 295/332/2017М      | биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100                   | 10,18             | 11,33      | 7,07     | 147,85                       | 1,5           |
| 332/2017М          | соус сметанный с луком и томатом                    | 20                    |                   |            |          |                              |               |
| 203/2017М          | макарроны отварные с маслом                         | 150                   | 5,73              | 6,07       | 31,98    | 205,5                        | 0             |
| 338/2017М          | фрукт свежий (яблоко)                               | 100                   | 0,4               | 0,4        | 9,8      | 47                           | 10            |
| 701/2010М          | хлеб пшеничный                                      | 30                    | 2,31              | 0,72       | 16,02    | 79,8                         |               |
|                    | Итого                                               | 660                   | 19,35             | 18,66      | 82,03    | 553,35                       | 20,55         |
|                    | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%              | 500                   | 15,4-19,25        | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5                    |               |