



Согласовано:
директор *Г. С. Москвин*

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	ценные вещества/г/				Энергет. ценность	Витамины (мг)
			Б		Ж	У		
			7-11 лет					
1	2	7-11 лет	7-11 лет		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	с
	Вариант 5							
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	Завтрак					
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	1,35	0,18	7,92	38,52	0,63	
310/2017м	картофель отварной	150	9,75	4,95	3,8	105	0,7	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3	0,6	23,7	112,2	21,75	
382/2017м	какао с молоком	200	3,85	1,2	26,7	133	0	
	Итого	560	22,43	3,54	17,58	118,6	0,3	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	10,87	89,5	554,32	33,38	
			15,8-19,75		67-83,75	470-587,5		