

Утверждено
Директор ООО "Питание"
Московкин С.С.

Согласовано:
директор
Харьковская область

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Вариант 4						
15/2017м	сыр порциями		Завтрак				
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	10	2,32	2,95	0	36	0,07
331/2017	соус	90	7,46	8,29	9,44	142	0,41
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	20					
701/2010м	хлеб пшеничный	150	4,64	7,79	32,91	220	0
378/2017м	чай с молоком	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0
	Итого	200	1,52	1,35	15,9	81	1,33
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	18,25	21,1	74,27	558,8	1,81
		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	