



Утверждено
Директор ООО «Питание»
/Московкин С.С.



Согласовано:
директор
/Богданов С.И.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			ценность		Витамины (мг)
			Б	Ж	У	ккал	с	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Вариант 3							
			Завтрак					
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	3,99	
291/2017м	плов из птицы	50/150	16,89	9,86	34,09	302,66	4,5	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3	
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,2	26,7	133	0	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	10	
	Итого	610	22,05	15,06	80,75	598,34	18,79	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67,83,75	470-587,5		