



Утверждено
Директор ООО «Питание»
/Московкин С.С.



Согласовано:
директор /Сауров С.У./

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Вариант 2						
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)						
246/2017м	гуляш из отварной говядины	60	Завтрак 0,48	0,06	1,14	7,2	2,45
171/2017м	гречка рассыпчатая	100	13,36	14,08	3,27	164	1,2
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	150	8,85	9,55	39,86	280	0
	Итого	207	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	547	25,1	24,4	75,5	593	4
		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	