

Согласовано
Директор *Н.А. Давыдов* с.п.з.

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корголюк Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубля	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет
1	2													
Вариант 1														
101/2004г	школа кабачковая консервированная	20	60	100	0,976	1,026	0,96	1,6	6,16	10,26	63,4	104	0	0
271/331/2017м	компоты домашние с сахаром	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00
331/2017	сок	5	20,0	20,0										
203/2017м	макаронные отварные с маслом	19	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
	Итого	104,2	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	0,30
Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	78,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корголюк Е.Ю.

Согласовано
Директор
Иванов И.И.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена рублей	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г								Энергет. ценность		Витамины (мг)	
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с		
Вариант 2																
Завтрак																
7071/2017м	овощи по сезону (огурцы свежие; соевый)	20	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083		
246/2017м	гуляш из отварной говядины	49	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20		
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3		
Итого		104,2	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8	4,0	5,6		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Завтрак

Согласовано
директор *Иванов С.И.*

«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кордюков Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г/						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
					Б	Б	Ж	Ж	У	У		с	с
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Вариант 3													
Завтрак													
52/2017м	свежкл отварная с растительным маслом плов из птицы чай с сахаром хлеб пшеничный фрукт свежий (яблоко) Итого	20	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	92,8	3,99	6,65
291/2017м		50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	4,50	4,50
376/2017м		10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	0,3	0,3
701		5,2	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	0,00	0,00
338/2017м		19	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	10,00	10,00
		104,2	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	635,46	18,79	21,45
		Норма завтрака по СанПит 20% ± 5%											
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак

Согласовано
директор
Григорьев С.В.

Утверждено
Директор ООО
Бизнес Консалтинг
Корпоративное БУ
Григорьев С.В.

Общество с ограниченной
ответственностью
ООО «Бизнес Консалтинг»
№ 101
ИНН 50/0000000000
ОГРН 1044306230000

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

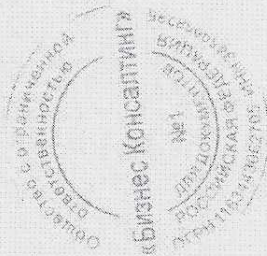
№ рец. по сбзр.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамина (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с		
Вариант 4																
Завтрак																
15/2017м	сыр порция	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07		
279/331/2017м	тфтели говяжь с рисом соусом	40	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45		
331/2017	соус	5	20,0	20,0												
171/2017м	каша ячневая рассычатый	19	150	180	4,64	5,36	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00		
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33		
	Итого	104,2	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85		
Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Секрет

Общество с ограниченной ответственностью
«Бизнес Консалтинг»
ИНН 77-07-000000
ОГРН 1047700000000
Юридический адрес: 125008, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 20, стр. 1
ОГРН 1047700000000

RECEIVED

[illegible]



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коргоножко Е.Ю.

Согласовано
директор
Handwritten signature

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рублей	10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет													
			Цена рублей		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
Вариант 6																
Завтрак																
70/71/2017м	ягоды свежие (помидор свежий; соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	8,75	14,58				
29/33/22017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	1,5	1,5				
20/3/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20												
33/8/2017м	макароны отварные с маслом	16	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	0,00	0,00				
37/6/2017м	фрукты свежие (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	10,00	10,00				
701/2010м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	0,3	0,3				
	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	133,00	133,00				
	Итого	104,2	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45				
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	20,55	26,38				

Завтрак

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Согласовано
директор
И.И. Кортоножко

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)	Витамин (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У				
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак												
70/71/2017м	овини по сезону (огури свежий, соевый)	20	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	10	2,1
29/2017м	плов из пшеницы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	3,409	3,409	302,66	4,50
377/2017м	чай с сахаром и лимонам	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	13,2	15,2	62	0,3
70/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	133,00	0,00
п.т	печенье топленое молоко	17	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	117	117	8,30
	Итого	104,2	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	624,66	6,90
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

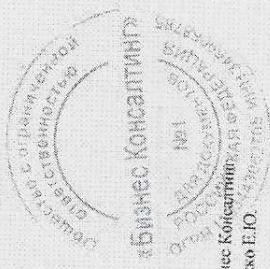
Вариант 7

Совместно с «Граничником»
ОТЕЧЕСТВЕННОСТЬ
«Бизнес Консалтинг»
1995
РОССИЙСКАЯ КОМПАНИЯ
1995
«Бизнес Консалтинг»

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалт»
Жортоңжақ Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г					Энергет. ценность ккал		Витамины (мг) с	Витамины (мг) с	
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	12-18 лет			7-11 лет
Вариант 8														
Завтрак														
52/2017м	соевая отварная с растительным маслом	20	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
255/2017м	печень по страсбургски	50	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64
171/2017м	гречка рассыпчатая	19	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	333,99	333,99	0,00	0,00
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	60	0,3	0,3
	Итого	104,2	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18,23	67,83,75	75,6-95,75	470-587,5	544-680		



Утверждено
Директор ООО
Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№.рек. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У	У	ккал	ккал	с	с		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет								
Вариант 9																
15/2017м	суп порционный	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07		
14/2017м	мясо порционные	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04		
12/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	31	250	300	5,47	6,36	4,75	5,70	17,95	21,54	180,00	180,00	0,11	0,82		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
701/2010м	чай питьевой	5,2	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00		
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3		
	Итого	104,2	670,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	73,8	550,6	580,6	10,5	11,2		
Норма затратка по СнПдм 20%- 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Согласовано
директор
И.И.Иванов



Утверждено
Директор ООО
Коробов Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рублей	вес блюда		Питательные вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 10														
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	49	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00
331/2017		5	20,0	20,0										
203/2017м		15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,30	246,60	0,00	0,00
701/2010м		5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
376/2017м		10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
338/2017м		20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	104,2	600	650	16,32	19,00	19,49	21,18	83,42	100,49	572,30	666,60	10,30	10,30
Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
Всего за 10 дней			5707,0	6277,0	206,84	236,43	202,48	221,09	798,69	910,99	5796,35	6515,17	118,43	138,13
Средний суточный рацион			570,7	627,7	20,68	23,64	20,25	22,11	79,87	91,10	579,64	651,52	11,84	13,81
Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи плюс, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".