

150 ден

Согласовано: МОН

Директор: *Г. Доржиев*

Директор: *Г. Доржиев*

Утверждено: *Г. Доржиев*

Директор ООО Питание

Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	ценные вещества/г/			Энергет. ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
	2	7-11 лет	Ж	У	7-11 лет	7-11 лет	
Вариант 1							
Завтрак							
101/2004з	изюм кабычкова консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	
271/331/2017м	комплеты домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00	
331/2017	соус	20,0					
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	
701/7010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60	
	Итого	560,0	16,90	20,05	79,78	587,70	
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500,0	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	