

Согласовано: *И.И. Писаренко*
 Директор ООО Питание

Утверждено: *Е.Ю. Кортоножко*
 Директор ООО Питание

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		цельные вещества/		Энергет. ценность, ккал	Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Вариан 9							
15/2017м	сыр порциями	10		2,32	2,95	0,00	36,00
14/2017м	масло порциями	10		0,8	7,25	0,13	66
120/2017м	сметаночный с макаронными изделиями	250		5,47	4,75	17,95	150
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100,0		0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50,0		3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200,0		4,08	3,54	17,58	118,60
	Итого	620,0		16,90	20,10	72,20	550,60
	Итого	5000,0		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%							