

8-ей день

Согласовано: _____
 Директор: *Иванов И.И.*

Утверждено: _____
 Директор ООО Питание: *Иванов И.И.*
 /Корголожко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	цельные вещества/г		У	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет
			Б	Ж			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	Вариант 8						
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,60	4,96	55,68	3,99
255/2017м	печень по строгонсовски	100	13,26	11,23	3,52	185	7,64
171/2017м	гречка рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280	0
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,8	0
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60	0,3
	Итого	540	25,33	25,12	79,36	580,68	11,93
	Норма завтрака по СанПин	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%