

7-05 день

Утверждено
 Директор ООО Питание
 Коргоножко Е.Ю.

Согласовано: *А.А. Степанов*
 Директор

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда			цельные вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
		7-11 лет	Ж	У	7-11 лет	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	Вариант 7								
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6	2,1		
291/2017м	яблоки из птицы	50/150	16,89	9,86	34,09	302,66	4,5		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	0,3		
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00		
п.т	печенье топленое молоко	30	4,35	16,95	15,60	117,00			
	Итого	510	24,16	27,61	81,93	567,46	6,90		
	Норма завтрака по СанПин 20%±25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			