

6-ой день



Согласовано:  
Директор *И.В. Касулин*



Утверждено  
Директор ООО Питание  
*И.Ю. Корголюк* Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Б			Ж			У	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
1	Вариант 6										
7071/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соевый)	60,0	0,66	0,12	2,16				13,20	8,75	
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100,0	10,18	11,33	7,07				147,85	1,50	
332/2017м	соус сметанный с луком и томатом	20									
203/2017м	макаронные отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98				205,5	0	
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80				47,00	10,00	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15				60	0,3	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02				79,80		
	Итого	660	19,35	18,66	82,03				553,35	20,55	
	Норма завтрака по СанПин	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75				470-587,5		