

5-всд.дс



Утверждено  
 Директор ООО Питание  
 Жортовожко Е.Ю.



Согласовано:  
 Директор *И.В. Жуковская*

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		цельные вещества/г/		У	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж			
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	<b>Вариант 5</b>							
101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	60		1,35	0,18	7,92	38,52	0,63
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100		9,75	4,95	3,8	105	0,7
310/2017м	картофель отварной	150		3	0,6	23,7	112,2	21,75
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50		3,85	1,2	26,7	133	0
382/2017м	какао с молоком	200		4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	<b>Итого</b>	560		22,43	10,87	89,5	554,32	33,38
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 3%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	