

4-всг

Утверждено  
 Директор ООО Питание  
 Коргоножко Е.Ю.



Согласовано:  
 Директор *Иванов С.И.*



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		цельные вещества/г			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	<b>Вариант 4</b>							
				<i>Завтрак</i>				
15/2017м	сыр порцязми	10		2,32	2,95	0,00	36,00	0,07
279/331/2017м	тефтели говязьми с рисоми соусом	90		7,46	8,29	9,44	142	0,41
331/2017	соус	20						
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	150		4,64	7,79	32,91	220	0
701/2010м	хлеб пшеничный	30		2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
378/2017м	чай с молоком	200		1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
	<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>18,25</b>	<b>21,10</b>	<b>74,27</b>	<b>558,80</b>	<b>1,81</b>
	Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	