

*Зис ген*

Согласовано:  
Директор И.И. Копылов



Утверждено  
Директор ООО Питание  
/Корголюкко Е.Ю.



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	цельные вещества/г			Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
<b>Вариант 3</b>							
Завтрак							
522017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	3,99
2912017м	яблоки из птицы	50/150	16,89	9,86	34,09	302,66	4,5
3762017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	1,5	60	0,3
701	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
3382017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>22,05</b>	<b>15,06</b>	<b>80,75</b>	<b>598,34</b>	<b>18,79</b>
	Норма завтрака по СанПиН 2096-25% ± 5%	500,0	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	