

2015



Согласовано:  
Директор

*Ив. Иванов*

Утверждено  
Директор ООО Питание  
*Ив. Иванов*  
Корголюжко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	дневные вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Вариант 2						
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	2,45
246/2017м	булвы из отварной говядины	100,0	13,4	14,1	3,3	164,0	1,2
171/2017м	гречка рассыпчатая	150	8,85	9,55	39,86	280	0
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207	0,13	0,02	15,20	62,00	0,30
	Итого	547	25,10	24,40	75,50	593,00	4,00
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	