

Согласовано

Руководитель  
Управления Роспотребнадзора  
по Волгоградской области

О.В. Зубарева

Утверждаю:

Председатель  
комитета образования, науки и молодежной политики  
Волгоградской области

Л.М. Савина

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ (ДОРОЖНАЯ КАРТА)

по улучшению системы организации и логистики питания в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области, профилактике ожирения и избыточной массы тела у школьников в 2024-2025 учебном году

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
<b>I.</b>	<b>Проведение мониторинга организации и логистики питания в общеобразовательных организациях Волгоградской области</b>			
1.	Мониторинг качества организации питания в общеобразовательных организациях Волгоградской области:			
1.1.	Проведение опроса родителей обучающихся начальных классов о качестве питания в школе (использование гугл-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга).	Определение заинтересованности и осведомленности родителей и обучающихся о форматах представленного школьного питания, основных требованиях и принципах его составления.	октябрь 2024, февраль 2025, по запросу	облакомобразования, органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, учебного заведения, оператор питания, консультационный центр
1.2.	Проведение опроса среди учеников средней и старшей школы о качестве питания в школе (использование гугл-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга).	Выявить предпочтения родителей и детей, наиболее востребованные в семьях. Динамика изменений ответов родителей и детей.	октябрь 2024, февраль 2025, по запросу	
2.	Проведение мероприятий с руководителями, ответственными за питание, операторами питания по темам: Пересмотр системы накрытия, организации перемен для приема пищи с учетом количества посадочных мест и обучающихся, сменности. Организация питания в группах продленного дня.	Увеличение охвата организованного питания обучающихся.  Соблюдение температурного режима при накрытии.	август-сентябрь 2024, декабрь 2024 – январь 2025, по необходимости	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, операторы питания, консультационный центр



№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
3.	<p>Работа с родителями отдельных возрастных категорий обучающихся (обучающихся 5-11 классов), направленная на информирование и разъяснение о пользе горячего питания.</p> <p>Работа с родителями, проведение совместных мероприятий по запросу совместно с операторами питания.</p>	<p>Предоставление возможности приобретения горячих блюд за родительскую плату.</p> <p>Увеличение охвата организованного питания обучающихся.</p> <p>Рост информированных родителей и обучающихся об организованном питании в образовательных организациях, его пользе и доступности.</p>	<p>сентябрь 2024 январь 2024 по запросу</p>	<p>операторы питания, органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, консультационный центр</p>
4.	<p>Проведение мониторинга съedaемости для получения объективной оценки качества питания, которая поможет в разработке мероприятий направленных на снижение количества отходов.</p> <p>Формирование предложений для изменения ассортиментного перечня.</p>	<p>Анализ меню, рациона, отдельных блюд, технологии приготовления. Оценка удовлетворенности потребителя услугой, предотвращение обращений на качество питания.</p> <p>Уменьшение количества отходов.</p> <p>Фактические данные по каждому общеобразовательному учреждению о съedaемости.</p>	<p>1 раз в 2 месяца, по запросу</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, облкомобразования, оператор питания, консультационный центр, ассоциация ПСПиОН</p>
5.	<p>Пересмотр ассортимента школьных блюд, определение формата питания по результатам анализа съedaемости, мониторингов и обращений.</p> <p>Пересмотр продолжительности работы столовой с учетом фактического максимального времени пребывания обучающихся.</p>	<p>Увеличение охвата обучающихся разной возрастной категории правильным горячим питанием.</p> <p>Предоставление возможности организации питания с учетом фактического пребывания обучающихся в школе.</p>	<p>1 раз в 3 месяца</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, облкомобразования, администрация учебного заведения, оператор питания, консультационный центр, ассоциация ПСПиОН</p>
6.	<p>Работа с операторами питания: по мероприятиям направленным на улучшение материально-технической базы и условий для приема пищи;</p>	<p>Соблюдение условий для организации питания в образовательных учреждениях, контроль качества блюд и соблюдение логистики.</p>	<p>по необходимости</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования,</p>

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
	совместная отработка обращений родителей и детей.	Снижение обращений со стороны потребителя и руководителей учреждений.		администрация учебного заведения, оператор питания, облкомобразования, ассоциация ПСПиОН
7.	Привлечение родителей к участию в родительском контроле с оценкой условий для приема пищи, условий для соблюдения правил личной гигиены в обеденном зале, информированности о содержании меню, органолептическая оценка блюд меню, с контролем съедаемости. Адаптация домашнего питания. Предоставление информации по основным требованиям предъявляемым к школьному питанию и доступ к технологическим картам школьных блюд.	Введение в культуру правильного питания. Увеличение охвата организованного питания обучающихся.	по графику, но не менее 2 раз в месяц, дополнительно по запросу	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, облкомобразования, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр
8.	Выяснение причин высоких значений индекса несъедаемости пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности	Снижение обращений со стороны потребителя и руководителей учреждений. Увеличение охвата организованного питания обучающихся.	по необходимости	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, консультационный центр, ассоциация ПСПиОН
<b>II. Проведение обучающих мероприятий в рамках просветительской программы по вопросам здорового питания среди обучающихся в общеобразовательных организациях Волгоградской области и их законных представителей</b>				
9.	Проведение круглых столов с родителями и учителями с использованием информационно-методических и пропагандистских материалов, размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУЗ "ВРЦОЗ	Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры здорового питания. Вовлеченность в процесс перехода к здоровому питанию.	1 раз в 3 месяца с учетом сезонности питания	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения



№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
	и МП" с возможностью привлечения специалистов по медицинской профилактике (по согласованию).	Увеличение количества обучающихся, получающих горячее питание организованно.		заведения, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр, ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП"
11.	Размещение баннеров разработанных Минздравом России и АНО "Национальные приоритеты" в рамках реализации федерального проекта "Укрепление общественного здоровья" национального проекта "Демография".	Популяризации здорового питания и профилактики детского ожирения	сентябрь 2024	облкомобразования, органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения
10.	Проведение уроков (классных часов) для детей начальной и средней школы с родителями по вопросам, посвященным здоровому питанию и организации правильного питания дома, возрастных особенностей, воспитания вкусовых привычек и т.д.) с использованием информационно-методических и пропагандистских материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП".	Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры здорового питания. Увеличение количества обучающихся, получающих горячее питание организованно. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.	1 раз в 3 месяца с учетом сезонности питания	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр, ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП»
10.1	Проведение уроков, конкурсов для детей начальной и средней школы с участием родительской общестственности в рамках профилактики избыточного веса и ожирения у детей. Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени.	Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Организация профилактики избыточного веса и ожирения детей в образовательных организациях. Популяризации здорового питания и профилактики детского ожирения	ноябрь – декабрь 2024 март 2025	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, облкомобразования, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр, ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП», Управление Роспотребнадзора по

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
10.2	<p>Проведение уроков, внеклассных мероприятий для детей начальной и средней школы с участием родительской общественности посвященных Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом, Всемирному дню борьбы с ожирением и т.д. Уроки по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчет калорий и отслеживание двигательной активности, построения рационального режима дня.</p>	<p>Повышение осведомлённости учащихся о диабете, акцентирование внимания на образе жизни при сахарном диабете, информирование о возможности предотвращения развития болезни.</p>	<p>ноябрь 2024 апрель 2025</p>	<p>Волгоградской области органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, облкомобразования, ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП», Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области</p>
11.	<p>Проведение открытых уроков для учеников средней и старшей школы, которые проведут сами старшеклассники, в том числе и участники проекта "Решаем Сами". Проведение опросов, что нравится и не нравится в школьном питании ученикам. Анализ по итогам открытых уроков, сформулировать 2-3 предложения от учеников для внесения изменений в школьное меню за родительскую плату.</p>	<p>Вовлеченность старшеклассников в процесс организации питания в своих учебных заведениях с элементами профориентации. Информирование сверстников об основных требованиях к школьному питанию. Внедрение новых блюд.</p>	<p>1 раз в 6 месяцев</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП"</p>
12.	<p>Проведение мастер-классов с привлечением технологов и студентов колледжей и вузов. Для различных возрастных категорий: начальная, средняя, старшая школа.</p>	<p>Вовлеченность старшеклассников в процесс организации питания в своих учебных заведениях с элементами профориентации. Информирование сверстников об основных требованиях к школьному питанию. Внедрение новых блюд.</p>	<p>1 раз в 6 месяцев</p>	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, ассоциация ПСПиОН,</p>



№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
13.	Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания" ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены".	Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Организация профилактики избыточного веса и ожирения детей в образовательных организациях общего	с начала учебного года по запросу	консультационный центр органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области
14.	Размещение на официальных сайтах общеобразовательных организаций информационных материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП" по вопросам здорового питания, культуре питания, информация по проводимым мероприятиям по данным темам.	Повышение осведомленности об этапах в организации питания.	по запросу и договоренности с комбинатом и колледжем	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения
15.	Ввод в лечебное меню - отдельного столбца с указанием хлебных единиц (далее ХЕ) для детей с диагнозом сахарный диабет для самоконтроля.	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваемости, зависящим от качества питания. Возможность получать лечебное питание в рамках допустимых норм и требований, а также текущих условий. Возможность получать лечебное питание в рамках допустимых норм и требований, а также текущих условий.	с начала учебного года по запросу	администрация учебного заведения, оператор питания, представители мед учреждений
16.	По запросу с учетом условий в общеобразовательных учреждениях для обучающихся с пищевыми особенностями разрабатывать специализированное меню или создавать условия для приема, хранения и разогрева домашней пищи..		с начала учебного года по запросу	администрация учебного заведения, оператор питания, представители мед учреждений, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр
17.	Работа с родителями по вопросу организации питания в общеобразовательных организациях	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям	с начала учебного года	администрация учебного заведения, оператор

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
	<p>для детей с пищевыми особенностями. Предоставление родителям сведений о вариантах меню (ТК, ГТК, способах приготовления, контрольных точках проверок) и нахождение оптимального варианта с учётом допустимых замен, удовлетворяющих всех участников организации услуги питания.</p>	<p>заболеваний, зависящим от качества питания. Возможность получать лечебное питание в рамках допустимых норм и требований, а также текущих условий.</p>		<p>питания, ассоциация ПСПиОН, консультационный центр</p>
18.	<p>Организация обучения по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания" ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" персонала учебных заведений.</p>	<p>Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.</p>	с начала учебного года	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, мониторинговый центр, ассоциация ПСПиОН, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, ГБУЗ "ВРЦОЗ и МП"</p>
19.	<p>Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания, информацию по проводим мероприятиям по данным темам. Неделя школьного питания.</p>	<p>Формирование среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания, формирование у детей необходимых гигиенических навыков и здоровых пищевых стереотипов поведения.</p>	2 раза в год	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, консультационный центр, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области</p>



№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
<b>III. Информационное взаимодействие</b>				
20.	Информационное взаимодействие по результатам надзора за питанием общеобразовательных организаций. Проведение совместных совещаний, дискуссионных встреч.	Улучшение системы организации и логистики питания в общеобразовательных учреждениях Волгоградской области.	По запросу	обкомобразования, органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, оператор питания, ассоциация ПСПиОН, заинтересованные органы власти
21.	Проведение работы с операторами питания о введении в ассортимент дополнительного питания в школе продуктов, отвечающих принципам здорового питания, за счет преимущественного включения продуктов и блюд, являющихся источниками витаминов и минеральных веществ, полноценного белка, полиненасыщенных жирных кислот и клетчатки.	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям зависящим от качества и ассортимента питания обучающихся.	1 раз в 2 месяца, по запросу	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, операторы питания, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, ассоциация ПСПиОН,
22.	Проведение работы с операторами питания о недопущении исключения из школьного меню продуктов питания входящих в среднесуточный набор (в соответствии с Приложением № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) и введении в ассортимент дополнительного питания в школе продуктов, отвечающих принципам здорового питания, за счет	Улучшение состояния здоровья школьников по показателям зависящим от качества и ассортимента питания обучающихся.	по запросу	органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, операторы питания, Управление Роспотребнадзора по Волгоградской области, ассоциация ПСПиОН,



№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Исполнители
23	<p>преимущественного включения продуктов и блюд, являющихся источниками витаминов и минеральных веществ, полноценного белка, полиненасыщенных жирных кислот и клетчатки.</p> <p>Анализ фактической вместимости школьных столовых. При необходимости рассмотрения вопроса о пересмотре организации питания (возможность организации дополнительных посадочных мест, возможность (при необходимости) увеличения продолжительности перемен) для исключения скученности детей в столовой во время приема пищи.</p>	<p>Увеличение охвата питания и удовлетворенности организованном питании.</p> <p>Снижение жалоб со стороны потребителя и руководителей учреждений.</p>	по запросу	<p>органы муниципальных районов/городских округов Волгоградской области в сфере образования, администрация учебного заведения, оператор питания, облкомобразования, ассоциация ПСПиОН</p>

\* План мероприятий разработан на основании доклада "О результатах интервьюирования руководителей общеобразовательных организаций, операторов питания, обучающихся и их родителей (законных представителей) по оценке питания детей школьного возраста, выполненных в рамках реализации ФП "Укрепление общественного здоровья" НП "Демография" (2023-2024 учебный год) и аналитической информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены".

Разработчик:

Исполняющий обязанности заместителя председателя комитета образования, науки и молодежной политики Волгоградской области

А.Ю. Коханова


