



Согласовано:
Директор

Иванов И.И.

Наименование блюда	Вес блюда			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
	7-11 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	7-11 лет			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
			<i>Завтрак</i>						
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,7	25,3	174	54-27к/2022м	0		
Бульбород с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	0		
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0		
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0		
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	0		
Итого за завтрак	590	14,65	14,86	76,10	501,49		0		
			<i>Обед</i>						
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0		
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	0		
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	0		
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	0		
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0		
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0		
Итого за Обед	740	22,40	18,69	102,87	672,81		0		
Всего за Вторник	1330	37,05	33,55	178,97	1174,30		0		

