



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг" / Короткожко Е.Ю.



Согласовано:  
 Директор / *Handwritten signature*

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	200	8,6	6,8	29,6	214	54-20к/2022 н	0
Батончик "Крокант"	28	2,8	6,6	15	130,6	п.т	0
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	0
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>488</b>	<b>15,20</b>	<b>21,15</b>	<b>79,27</b>	<b>569,92</b>		<b>0</b>

**Обед**

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,60	3,96	6,90	74,00	54-1с/2022н	0
Котлеты мясокрупные из п/ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	0
Горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00	54-21г/2022н	0
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хв/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>27,68</b>	<b>21,41</b>	<b>105,44</b>	<b>724,50</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1278,00</b>	<b>42,88</b>	<b>42,56</b>	<b>184,71</b>	<b>1294,42</b>		<b>0</b>