

Одобрено: \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждено  
«Бизнес консалтинг»  
Директор ООО "Бизнес К  
Д. Карповичко

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	щевые вещества/г/				Энергет. ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У	С		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Вариант 1								
Завтрак								
101/2004.л	икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	0	
271/331/2017м	клетлеты домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00	0,00	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,5	0	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00	
	Итого	560,0	16,90	20,05	79,78	587,70	0,30	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500,0	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		



Согласовано: Директор МБОУ "Тимошевская с.ш."  
И.В. Тимошевский



Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
А.А. Кортоножко  
Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 1

Завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	1,626	1,6	10,26	104	0
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100,0	7,81	12,28	10,62	180,00	0,00
331/2017	соус	20,0					
203/2017м	макароньы отварные с маслом	180,0	6,87	7,28	38,37	246,60	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	630,0	18,69	21,90	90,27	670,40	0,30
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	