

Утверждаю
МОУ «Пионерская СШ»
Кадратов С.У.
«01» «09» 2022г.



**План
по формированию жизнестойкости
детей и молодежи
на 2022-2023 учебный год**

План формирования жизнестойкости детей и молодежи МОУ «Пионерская СШ» направлен на информирование и обучение основам психологических знаний, дает ориентир успешной социализации в современных условиях, осуществляет закладку необходимого и правильного уровня жизненной стойкости, проявляемой обучающимися в различных ситуациях.

План построен на основе главных педагогических принципов (комплексность, системность, целостность, динамичность, репрезентативность, методическое единство). Он подчинен главной цели – формирование жизнестойкости детей и учащейся молодежи. Его задачами являются:

1. Развитие и поддержка позитивного самосознания, самооценки обучающихся.
1. Формирование навыка командного взаимодействия обучающихся со всеми участниками образовательного процесса, через целенаправленное включение (обучающихся) в различные виды деятельности.
1. Формирование у обучающихся адекватной оценки (самосознания) правил норм поведения личности, проявляемых в определенных социальных условиях.

План включает в деятельность обучающихся, педагогов, родителей (законных представителей), волонтеров. Он реализуется в течение учебного года и состоит из трех блоков: подготовительно-диагностический, обучающий, оценочный.

План реализуется через активные формы и методы обучения (беседа, тренинг, интеллектуальная игра (марафон), творческая работа, конкурс, проектирование, мозговой штурм, дискуссия, экскурсия, диагностика с анализом и обсуждением результатов, интерактивная

План формирования жизнестойкости детей и молодежи МОУ «Пионерская СШ» направлен на информирование и обучение основам психологических знаний, дает ориентир успешной социализации в современных условиях, осуществляет закладку необходимого и правильного уровня жизненной стойкости, проявляемой обучающимися в различных ситуациях.

План построен на основе главных педагогических принципов (комплексность, системность, целостность, динамичность, репрезентативность, методическое единство). Он подчинен главной цели – формирование жизнестойкости детей и учащейся молодежи. Его задачами являются:

1. Развитие и поддержка позитивного самосознания, самооценки обучающихся.
1. Формирование навыка командного взаимодействия обучающихся со всеми участниками образовательного процесса, через целенаправленное включение (обучающихся) в различные виды деятельности.
1. Формирование у обучающихся адекватной оценки (самосознания) правил норм поведения личности, проявляемых в определенных социальных условиях.

План включает в деятельность обучающихся, педагогов, родителей (законных представителей), волонтеров. Он реализуется в течение учебного года и состоит из трех блоков: подготовительно-диагностический, обучающий, оценочный.

План реализуется через активные формы и методы обучения (беседа, тренинг, интеллектуальная игра (марафон), творческая работа, конкурс, проектирование, мозговой штурм, дискуссия, экскурсия, диагностика с анализом и обсуждением результатов, интерактивная лекция, игровая или проблемно-игровая процедура, ориентированная на моделирование определенной (трудной) ситуации, в которой актуализируется проживание некоторых феноменов внутреннего мира человека и дается возможность наблюдать их «здесь и сейчас».

Прогнозируемыми результатами Плана являются:

- формирование у обучающихся представлений о разнообразных поведенческих отклонениях (различные привычки и зависимости: наркомания, токсическая и интернет зависимость, селфи, суицид и т.д.) и саморегуляции собственного поведения;
- овладение навыками рефлексии, социальными навыками, способствующими эффективному взаимодействию с окружающими.

1 Этап: подготовительно-диагностический			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Создание банка данных детей, находящихся в «группе риска» и детей, оказавшихся в трудной	в течение года, по итогам	Педагог – психолог Улизко Н.Н.

	жизненной ситуации	мониторинга	
1.	Организация реабилитационных мероприятий для несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации ,детей с суицидальными проявлениями	по отдельному плану	Педагог – психолог Улизко Н.Н.
<i>Направление работы с законными представителями</i>			
1.	Организация и проведение мероприятий в рамках «Школы для родителей», «Семейный клуб», «Психологическая безопасность детей»,	ежеквартально	Педагог –психолог Улизко Н.Н.
2.	Организация и проведение психологического опроса родителей и законных представителей по вопросам детско-родительских отношений с целью выявления актуальных проблемных вопросов воспитания и обучения .	сентябрь-ноябрь	Педагог –психолог Улизко Н.Н.
3.	Проведение индивидуальных консультаций родителям и законным представителям	по запросу	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители.
4	Психолого-педагогическое сопровождение семей с детьми с отклоняющимся поведением и детей с суицидальными проявлениями.	в течение года	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители.
<i>Направление работы с обучающимися</i>			
1	Проведение психодиагностических мероприятий, обучающихся 5-11 классов по выявлению отклонений в развитии и поведении в два этапа диагностики	по отдельному плану	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители.
2	Анализ и обобщение по результатам проведённой психодиагностики	по запросу	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители.

3	Разработка и реализация плана работы с обучающимися по результатам проведённой психодиагностики (индивидуальная или групповая форма работы)	по отдельному плану	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители.
4	Проведение индивидуальных и групповых консультаций детей	по запросу	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители.
II этап: обучающий			
Направления работы педагога			
Работа с детьми и семьями			
1.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия», кризисных горячих линий Краснодарского края	в течение года	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители
2.	Организация работы с семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	по плану	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители ,
3	Психологическое обеспечение и контроль исполнения плана индивидуального сопровождения обучающихся с суицидальными проявлениями	ИПС	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители
Работа с педагогическим коллективом			
1	Организация работы по предупреждению эмоционального выгорания и профессиональной деформации педагогических работников	ежеквартально	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители
2	Организация и проведение семинаров для педагогических работников и классных руководителей по темам :«Девиация у подростков», «Роль педагога в создании благоприятного психологического климата в образовательном пространстве», «Как распознать перемены в подростке. Особенности подросткового возраста»	ежеквартально	Педагог –психолог Улизко Н.Н., с привлечением специалистов медицинских работников , отдела по вопросам семьи и детства.
Направлением работы с обучающимися			

1.	Проведение классных часов, бесед, мероприятий по темам:	ежеквартально	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители
	Классный час .Если мне тревожно, то я	25.09.2022 (5-7классы)	
	Классный час Безопасный интернет – посторонним вход воспрещён!	22.10.2022 (8-11классы)	
	Классный час Мир, в котором я расту.	1.11.2022. (1-4 классы)	
	Классный час Свой среди чужих, чужой среди своих- о толерантности.	20.12.2022 (7-8классы)	
	Классный час Стресс – как с ним совладать!	17.01.2023. (9-11 классы)	
	Классный час Скорая помощь подростку в трудных ситуациях	14.02.2023 (6-8классы)	
2.	Классный час Правила дорожного движения достойны уважения	18.03.2023 (1-4классы)	Педагог –психолог Улизко Н.Н., классные руководители
	Беседа. Стань достойным примером!	15.04.2023 (5-6 классы)	
	Беседа. Если ты оступился!	15.05.2023 (7-8 классы)	
3.	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в период подготовки к выпускным экзаменам	1 раз в месяц	
3.	Организация психокоррекционной работы с неадаптивными детьми	1 раз в месяц	
Направление работы с законными представителями			
1.	Организация и проведение родительских лекториев , встреч,	по запросу	Педагог – психолог

	<p>собраний):</p> <p>«Роль взрослого в жизни ребенка!»</p> <p>«Диалог родителей и детей! Разговор без конфликта!»</p> <p>«Особенности подросткового кризиса»</p> <p>«Когда я не слышу своего ребёнка»</p> <p>«Половая безопасность детей»</p> <p>«Помощь подростку при подготовке к экзаменам»</p> <p>«Как снять тревожность у подростка»</p> <p>«Я образец для своего ребёнка»</p> <p>«Какую опасность таит интернет?»</p>		Улизко Н.Н.
2.	Консультация законных представителей по вопросам отклоняющегося поведения подростков и особенностях возрастных кризисов у детей	по запросу	классные руководители, Педагог –психолог Улизко Н.Н.
<p>III этап: оценочный</p> <p>подведение итогов реализации плана по формированию жизнестойкости обучающихся</p>			
1.	Проведение повторного мониторинга психоэмоционального состояния учащихся 5-11 классов образовательных организация	март-апрель 2023	Педагог –психолог Улизко Н.Н.
2.	Проведение анализа и обобщения результатов по итогам мониторинга	май 2023	Педагог –психолог Улизко Н.Н.
3.	Проведение анализа результатов реализации плана по формированию жизнедеятельности обучающихся и планирование перспективы работы на последующий учебный год	май-июнь 2023	Педагог –психолог Улизко Н.Н.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575907

Владелец Кадрашов Сансызбай Утимесович

Действителен с 09.06.2022 по 09.06.2023